

SCHEDA DIETA SPECIALE

MOTIVI CULTURALI - DIETE VEGETARIANE 12 - 13 - 14

PASTA e ALTRI CEREALI / PANE e SOSTITUTI		VEGETARIANA 13 NO CARNE ROSSA	VEGETARIANA 14 NO CARNE ROSSA / UOVA	VEGETARIANA 15 NO CARNE ROSSA / LATTE E DER. (SI parm.)
PRIMI	PASTA SECCA / FRESCA / SURGELATA / SEMOLINO DI GRANO: semola / farina di grano; senza / con uova	va bene	PASTA SENZA UOVO / SENZA RIPIENO NO uovo SE PASTA RIPIENA PIATTO UNICO, FORMAGGIO FRESCO (di secondo)	PASTA SENZA RIPIENO NO latte, altri formaggi (SI parmigiano) SE PASTA RIPIENA PIATTO UNICO, UOVO SODO (di secondo)
	PASTA / CHICCHI / FARINA DI ALTRI CEREALI: cous-cous / farro (in chicchi / pasta di) / kamut (pasta di) / mais (farina / pasta di) / miglio (in chicchi) / orzo (in chicchi) / riso (in chicchi)			
	PASTA ALL'UOVO RIPIENA: cappelletti / tortellini al formaggio (NO formaggio fuso) / ravioli / tortelloni ricotta e spinaci / con altre verdure / altri formati; base ripieno (uovo; parmigiano); in brodo vegetale (NO dado); al pomodoro, e/o altre verdure; con aromi (salvia); parmigiano			
PANE	PANE COMUNE, TOSCANO (senza aggiunta di grassi) / PIADINA, FORNARINA (con olio extra vergine di oliva) / CRACKERS, FETTE BISCOTTATE, GRISSINI (con olio specificato: arachide / girasole / mais / soia)	va bene	PRODOTTI SENZA UOVO NO uovo	PRODOTTI CON PARMIGIANO / SENZA LATTE, ALTRI FORMAGGI NO latte, altri formaggi
	PIZZA / CROSTONI: pane toscano / base per pizza (farina tipo 0; lievito naturale; olio extra vergine oliva); aromi (origano); capperi; pomodoro; mozzarella (NO formaggio fuso)			
DOLCI	TORTE DA FORNO / BISCOTTI SECCHI: farina tipo 0; lievito; uova; latte, yogurt; olio arachide (per prodotti confezionati: di girasole / mais / soia); frutta secca (noci, pinoli); cacao, cioccolato; frutta fresca; marmellata, miele; zucchero	va bene	PRODOTTI SENZA UOVO NO uovo	VERIFICARE SE POSSIBILE CON PRODOTTI DI SOIA / SENZA LATTE, ALTRI FORMAGGI VACCINI NO latte, yogurt, panna, altri formaggi
	FIOCCHI CEREALI: cereali in fiocchi; cacao; miele, zucchero			
	GELATI CONFEZIONATI: farina; uova; latte, yogurt, panna; frutta secca (noccioline, pinoli); cacao, cioccolato; frutta; zucchero; additivi			
RICETTE PRIMI		VEGETARIANA 13 NO CARNE ROSSA	VEGETARIANA 14 NO CARNE ROSSA / UOVA	VEGETARIANA 15 NO CARNE ROSSA / LATTE E DER. (SI parm.)
CARNE	AL RAGU' DI CARNE / E BESCIAPELLA: vitellone, carote, cipolla, pomodoro, sedano; farina tipo 0, latte, noce moscata; parmigiano	SOLO CARNE AVICOLA, CONIGLIO /	SOLO CARNE AVICOLA, CONIGLIO NELLE VARIE	SOLO CARNE AVICOLA, CONIGLIO / PARMIGIANO NELLE
	AL PROSCIUTTO COTTO / O SPECK / E RUCOLA / E BESCIAPELLA: prosciutto cotto / speck a crudo; rucola a crudo; farina tipo 0, latte, noce moscata; parmigiano	NO carne bovina, suina, affettati	PREPARAZIONI NO carne bovina, suina, affettati / uova	VARIE PREPARAZIONI NO carne bovina, suina, affettati / latte, altri formaggi
UOVA	PASSATELLI: impasto (uovo, parmigiano, pangrattato, noce moscata); brodo vegetale (NO dado)	va bene	PASTA SENZA UOVO / SENZA RIPIENO / IN BRODO VEGETALE / CON FORMAGGIO FRESCO (di secondo) NO uovo	va bene
PESCE	AL TONNO / O FREDDA CON POMODORINI: tonno sott'olio di oliva; cipolla, pomodoro / pomodorini; prezzemolo; capperi; olive nere	va bene	va bene	va bene
	AL PESCE MISTO / ALLE VONGOLE: pesce misto / vongole; aglio, cipolla, pomodoro, prezzemolo			
FORM.	CON FORMAGGI / E VERDURE / E SPEZIE / E FRUTTA SECCA: parmigiano / altri formaggi; verdure / erbe aromatiche (basilico); spezie (zafferano); noci / pinoli	va bene	va bene	PRODOTTI CON SOLO PARMIGIANO / SENZA LATTE, ALTRI FORMAGGI NO latte, altri formaggi
LEGU.	CON LEGUMI / E BESCIAPELLA: ceci / fagioli / legumi misti / lenticchie rosse / piselli; altre verdure, pomodoro; aromi (prezzemolo, rosmarino); farina tipo 0, latte, noce moscata; parmigiano	va bene	va bene	PRODOTTI CON SOLO PARMIGIANO / SENZA LATTE, ALTRI FORMAGGI NO latte, altri formaggi
	LEGUMI PER BRODI / PER CREME / PER MINESTRE / PER PASSATI: ceci / fagioli / legumi misti / lenticchie rosse / piselli; altre verdure, patate, pomodoro; aromi (prezzemolo, rosmarino); parmigiano			
VERD.	AL POMODORO / AI POMODORINI / E/O ALTRE VERDURE / E BESCIAPELLA: una o più verdure; pomodoro / pomodorini; aromi (basilico, prezzemolo, origano); capperi; farina tipo 0, latte, noce moscata; parmigiano	va bene	va bene	PRODOTTI CON SOLO PARMIGIANO / SENZA LATTE, ALTRI FORMAGGI NO latte, altri formaggi
	VERDURE PER BRODI / PER CREME CON BESCIAPELLA / PER MINESTRE / PER PASSATI: una o più verdure; pomodoro; aromi (basilico, prezzemolo); farina tipo 0, latte, noce moscata; parmigiano			

RICETTE SECONDI		VEGETARIANA 13 NO CARNE ROSSA	VEGETARIANA 14 NO CARNE ROSSA / UOVA	VEGETARIANA 15 NO CARNE ROSSA / LATTE E DER. (SI parm.)
CARNE	CARNE DI MAIALE: carne a fettine / a pezzo intero; al pomodoro ; e/o altre verdure; brodo vegetale (NO dado); aromi (alloro / salvia); birra / vino bianco; succo di limone; latte, parmigiano; uovo; farina tipo 0 / pangrattato	SOLO CARNE AVICOLA, CONIGLIO NELLE VARIE PREPARAZIONI / CON	SOLO CARNE AVICOLA, CONIGLIO NELLE VARIE PREPARAZIONI /	SOLO CARNE AVICOLA, CONIGLIO NELLE VARIE PREPARAZIONI / CON
	CARNE DI VITELLONE: carne a fettine / a pezzo intero / macinata; pomodoro ; e/o altre verdure; brodo vegetale (NO dado); aromi (alloro / origano / prezzemolo); spezie (noce moscata); capperi, olive; birra / vino bianco; latte, parmigiano; uovo; farina tipo 0 / pangrattato; prosciutto cotto	PARMIGIANO / SENZA CARNE BOVINA, SUINA /	SENZA CARNE BOVINA, SUINA, / SENZA UOVO	PARMIGIANO / SENZA CARNE BOVINA, SUINA / SENZA LATTE, ALTRI
	CARNI BIANCHE (AGNELLO / CONIGLIO / POLLO / TACCHINO): carne a fettine / a pezzo intero / a tocchetti per spezzatino / spiedino; pomodoro ; e/o altre verdure; brodo vegetale (NO dado); aromi (origano / prezzemolo / rosmarino / salvia / ecc.); spezie (noce moscata); capperi, olive; birra / vino bianco; latte, parmigiano; uovo; farina tipo 0 / pangrattato; succo di limone	NO carne bovina, suina	NO carne bovina, suina / uovo	FORMAGGI NO carne bovina, suina / latte, altri formaggi
	BRESAOLA / PROSCIUTTO COTTO / CRUDO / SPECK	FORMAGGIO FRESCO NO carne rossa / affettati bovini, suini	FORMAGGIO FRESCO NO carne, affettati / uovo	PARMIGIANO NO carne, affettati / altri formaggi
FORM.	FORMAGGI FRESCHI / SEMI STAGIONATI / STAGIONATI	va bene	va bene	PARMIGIANO NO altri formaggi
	POLPETTINE / CROCHETTE DI RICOTTA AL FORNO: ricotta di mucca; latte; noce moscata; parmigiano; patate (e spinaci) / riso / miglio; pangrattato; uovo		PRODOTTO CON ALTRI INGREDIENTI / SENZA UOVO NO uovo	PRODOTTO CON CARNE BIANCA / CON PARMIGIANO / SENZA LATTE, ALTRI FORMAGGI NO latte, altri formaggi
PESCE	FILETTI DI PESCE BIANCO SURGELATO / GAMBERI / SEPPIA, SEPIOLINI AL FORNO / ALLA PIASTRA / IN INSALATA / AL POMODORO: filetti di pesce (coda di rospo / halibut / lingua / merluzzo / platessa) senza spine / gamberi ecuador / seppia, sepiolini; pangrattato / farina tipo 0; aromi (aglio, prezzemolo / origano / rosmarino); succo di limone; pomodoro, e/o altre verdure; capperi, olive nere	va bene	PRODOTTI CON ALTRI INGREDIENTI / SENZA UOVO NO uovo	PRODOTTI CON ALTRI INGREDIENTI / CON PARMIGIANO / SENZA LATTE, ALTRI FORMAGGI
	FILETTI DI PESCE BIANCO SURGELATO A COTOLETTA / CROCCHETTA / POLPETTA: filetti di pesce (halibut / lingua / merluzzo / platessa) senza spine; pangrattato; latte, parmigiano; uovo; patata			NO latte, altri formaggi
	TONNO: tonno sott'olio di oliva ben sgocciolato / al naturale		va bene	va bene
UOVA	SALAME MATTO: impasto passatelli a polpettone, al forno / bollito in brodo vegetale (NO dado)	va bene	PRODOTTI CON CARNE BIANCA /	PRODOTTI CON PARMIGIANO /
	UOVA STRAPAZZATE / A FRITTATA SEMPLICE / CON VERDURE / ARROTOLATA: uova; latte, parmigiano, fontina; una o più verdure; prosciutto cotto		ALTRI INGREDIENTI / SENZA UOVO / AFFETTATO NO uovo / carni rosse	SENZA AFFETTATO / LATTE, ALTRI FORMAGGI NO carni rosse / latte, altri formaggi
	UOVO SODO		FORMAGGIO FRESCO NO uovo	va bene
RICETTE CONTORNI		VEGETARIANA 13 NO CARNE ROSSA	VEGETARIANA 14 NO CARNE ROSSA / UOVA	VEGETARIANA 15 NO CARNE ROSSA / LATTE E DER. (SI parm.)
VERD.	VERDURE CRUDE DI STAGIONE	va bene	PRODOTTI CON ALTRI	PRODOTTI CON ALTRI
	VERDURE COTTE DI STAGIONE / SURGELATE LESSATE / A VAPORE / ALLA PIASTRA / AL GRATIN / AL FORNO / CON BESCIAPELLA: una o più verdure ; pangrattato; aromi (aglio / origano / prezzemolo); farina tipo 0, latte, parmigiano; spezie (noce moscata)		INGREDIENTI / SENZA UOVO NO uovo	INGREDIENTI / PARMIGIANO / SENZA LATTE, ALTRI FORMAGGI
	VERDURE COTTE DI STAGIONE / SURGELATE IN PURE' / A CROCHETTE / IN CROSTATATA: una o più verdure; farina tipo 0; latte, parmigiano; uovo; spezie (noce moscata)			NO latte, altri formaggi
LEGU.	LEGUMI LESSATI / AL TEGAME: ceci / fagioli / piselli; brodo vegetale (NO dado); aromi (aglio / cipolla / prezzemolo); pomodoro, e/o altre verdure	va bene	va bene	va bene
ALTRO		VEGETARIANA 13 NO CARNE ROSSA	VEGETARIANA 14 NO CARNE ROSSA / UOVA	VEGETARIANA 15 NO CARNE ROSSA / LATTE E DER. (SI parm.)
FRUT.	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	va bene	va bene	va bene
LATTE	LATTE / YOGURT	va bene	va bene	VERIFICARE SE POSSIBILI PRODOTTI DI SOIA NO prodotti vaccini
ALTRI DOLCI	CARAMELLE / MARMELLATA / MIELE / SUCCHI FRUTTA / ZUCCHERO	va bene	va bene	va bene
SALSE	SALSA VERDE: capperi, olio extra vergine oliva, prezzemolo, tonno, uovo sodo	va bene	SALSA SENZA UOVA NO uovo	va bene
OLIO	OLIO EXTRA VERGINE OLIVA / ARACHIDE	va bene	va bene	va bene

SCHEDA DIETA SPECIALE**MOTIVI CULTURALI - DIETE VEGETARIANE 9 - 10 - 11**

PASTA e ALTRI CEREALI / PANE e SOSTITUTI		VEGETARIANA 10 NO CARNE / UOVA	VEGETARIANA 11 NO CARNE	VEGETARIANA 12 NO CARNE BOVINA
PRIMI	PASTA SECCA / FRESCA / SURGELATA / SEMOLINO DI GRANO: semola / farina di grano; senza / con uova	PASTA SENZA UOVO / SENZA RIPIENO	va bene	va bene
	PASTA / CHICCHI / FARINA DI ALTRI CEREALI: cous-cous / farro (in chicchi / pasta di) / kamut (pasta di) / mais (farina / pasta di) / miglio (in chicchi) / orzo (in chicchi) / riso (in chicchi)	NO uovo		
	PASTA ALL'UOVO RIPIENA: cappelletti / tortellini al formaggio (NO formaggio fuso) / ravioli / tortelloni ricotta e spinaci / con altre verdure / altri formati; base ripieno (uovo; parmigiano); in brodo vegetale (NO dado); al pomodoro, e/o altre verdure; con aromi (salvia); parmigiano	SE PASTA RIPIENA PIATTO UNICO, FORMAGGIO FRESCO (di secondo)		
PANE	PANE COMUNE, TOSCANO (senza aggiunta di grassi) / PIADINA, FORNARINA (con olio extra vergine di oliva) / CRACKERS, FETTE BISCOTTATE, GRISSINI (con olio specificato: arachide / girasole / mais / soia)	PRODOTTI SENZA UOVO	va bene	va bene
	PIZZA / CROSTONI: pane toscano / base per pizza (farina tipo 0; lievito naturale; olio extra vergine oliva); aromi (origano); capperi; pomodoro; mozzarella (NO formaggio fuso)	NO uovo		
DOLCI	TORTE DA FORNO / BISCOTTI SECCHI: farina tipo 0; lievito; uova; latte, yogurt; olio arachide (per prodotti confezionati: di girasole / mais / soia); frutta secca (noci, pinoli); cacao, cioccolato; frutta fresca; marmellata, miele; zucchero	PRODOTTI SENZA UOVO	va bene	va bene
	FIOCCHI CEREALI: cereali in fiocchi; cacao; miele, zucchero	NO uovo		
	GELATI CONFEZIONATI: farina; uova; latte, yogurt, panna; frutta secca (nocciole, pinoli); cacao, cioccolato; frutta; zucchero; additivi			
RICETTE PRIMI		VEGETARIANA 10 NO CARNE / UOVA	VEGETARIANA 11 NO CARNE	VEGETARIANA 12 NO CARNE BOVINA
CARNE	AL RAGU' DI CARNE / E BESCIAPELLA: vitellone, carote, cipolla, pomodoro, sedano; farina tipo 0, latte, noce moscata; parmigiano	PRODOTTI CON LEGUMI / E VERDURE	PRODOTTI CON LEGUMI / E VERDURE / O CON BESCIAPELLA /	SOLO CARNE SUINA, AVICOLA, CONIGLIO
	AL PROSCIUTTO COTTO / O SPECK / E RUCOLA / E BESCIAPELLA: prosciutto cotto / speck a crudo; rucola a crudo; farina tipo 0, latte, noce moscata; parmigiano	NO carne bovina, affettati	PARMIGIANO / SENZA CARNE, AFFETTATI NO carne / affettati	NELLE VARIE PREPARAZIONI NO carne bovina, bresaola
UOVA	PASSATELLI: impasto (uovo, parmigiano, pangrattato, noce moscata); brodo vegetale (NO dado)	PASTA SENZA UOVO / SENZA RIPIENO / IN BRODO VEGETALE / CON FORMAGGIO FRESCO (di secondo) NO uovo	va bene	va bene
PESCE	AL TONNO / O FREDDA CON POMODORINI: tonno sott'olio di oliva; cipolla, pomodoro / pomodorini; prezzemolo; capperi; olive nere	va bene	va bene	va bene
	AL PESCE MISTO / ALLE VONGOLE: pesce misto / vongole; aglio, cipolla, pomodoro, prezzemolo			
FORM.	CON FORMAGGI / E VERDURE / E SPEZIE / E FRUTTA SECCA: parmigiano / altri formaggi; verdure / erbe aromatiche (basilico); spezie (zafferano); noci / pinoli	va bene	va bene	va bene
LEGU.	CON LEGUMI / E BESCIAPELLA: ceci / fagioli / legumi misti / lenticchie rosse / piselli; altre verdure, pomodoro; aromi (prezzemolo, rosmarino); farina tipo 0, latte, noce moscata; parmigiano	va bene	va bene	va bene
	LEGUMI PER BRODI / PER CREME / PER MINESTRE / PER PASSATI: ceci / fagioli / legumi misti / lenticchie rosse / piselli; altre verdure, patate, pomodoro; aromi (prezzemolo, rosmarino); parmigiano			
VERD.	AL POMODORO / AI POMODORINI / E/O ALTRE VERDURE / E BESCIAPELLA: una o più verdure; pomodoro / pomodorini; aromi (basilico, prezzemolo, origano); capperi; farina tipo 0, latte, noce moscata; parmigiano	va bene	va bene	va bene
	VERDURE PER BRODI / PER CREME CON BESCIAPELLA / PER MINESTRE / PER PASSATI: una o più verdure; pomodoro; aromi (basilico, prezzemolo); farina tipo 0, latte, noce moscata; parmigiano			

RICETTE SECONDI		VEGETARIANA 10 NO CARNE / UOVA	VEGETARIANA 11 NO CARNE	VEGETARIANA 12 NO CARNE BOVINA
CARNE	CARNE DI MAIALE: carne a fettine / a pezzo intero; al pomodoro ; e/o altre verdure; brodo vegetale (NO dado); aromi (alloro / salvia); birra / vino bianco; succo di limone; latte, parmigiano; uovo; farina tipo 0 / pangrattato	LEGUMI (fagioli / lentic. / piselli) / AL POMODORO / A POLPETTE,	LEGUMI (fagioli / lentic. / piselli) / AL POMODORO / A POLPETTE, POLPETTONE /	SOLO CARNE SUINA, AVICOLA, CONIGLIO
	CARNE DI VITELLONE: carne a fettine / a pezzo intero / macinata; pomodoro ; e/o altre verdure; brodo vegetale (NO dado); aromi (alloro / origano / prezzemolo); spezie (noce moscata); capperi, olive; birra / vino bianco; latte, parmigiano; uovo; farina tipo 0 / pangrattato; prosciutto cotto	POLPETTONE / AL TEGAME / LESSATI / SENZA CARNE, AFFETTATI / UOVO	AL TEGAME / LESSATI / OPPURE PESCE ARROSTO / AD INVOLTINO / A POLPETTINE /	NELLE VARIE PREPARAZIONI
	CARNI BIANCHE (AGNELLO / CONIGLIO / POLLO / TACCHINO): carne a fettine / a pezzo intero / a tocchetti per spezzatino / spiedino; pomodoro ; e/o altre verdure; brodo vegetale (NO dado); aromi (origano / prezzemolo / rosmarino / salvia / ecc.); spezie (noce moscata); capperi, olive; birra / vino bianco; latte, parmigiano; uovo; farina tipo 0 / pangrattato; succo di limone	NO carne / uovo	AL POMODORO / A SPIEDINO / SENZA CARNE, AFFETTATI NO carne, affettati	NO carne bovina
	BRESAOLA / PROSCIUTTO COTTO / CRUDO / SPECK	FORMAGGIO FRESCO NO carne, affettati / uovo	FORMAGGIO FRESCO NO carne / affettati	ALTRI AFFETTATI NO bresaola
FORM.	FORMAGGI FRESCHI / SEMI STAGIONATI / STAGIONATI	va bene	va bene	va bene
	POLPETTINE / CROCHETTE DI RICOTTA AL FORNO: ricotta di mucca; latte; noce moscata; parmigiano; patate (e spinaci) / riso / miglio; pangrattato; uovo	PRODOTTO CON ALTRI INGREDIENTI / SENZA UOVO NO uovo		
PESCE	FILETTI DI PESCE BIANCO SURGELATO / GAMBERI / SEPPIA, SEPIOLINI AL FORNO / ALLA PIASTRA / IN INSALATA / AL POMODORO: filetti di pesce (coda di rospo / halibut / lingua / merluzzo / platessa) senza spine / gamberi ecuador / seppia, sepiolini; pangrattato / farina tipo 0; aromi (aglio, prezzemolo / origano / rosmarino); succo di limone; pomodoro, e/o altre verdure; capperi, olive nere	PRODOTTI CON ALTRI INGREDIENTI / SENZA UOVO NO uovo	va bene	va bene
	FILETTI DI PESCE BIANCO SURGELATO A COTOLETTA / CROCCHETTA / POLPETTA: filetti di pesce (halibut / lingua / merluzzo / platessa) senza spine; pangrattato; latte, parmigiano; uovo; patata			
	TONNO: tonno sott'olio di oliva ben sgocciolato / al naturale	va bene		
UOVA	SALAME MATTO: impasto passatelli a polpettone, al forno / bollito in brodo vegetale (NO dado)	FORMAGGIO FRESCO	va bene	va bene
	UOVA STRAPAZZATE / A FRITTATA SEMPLICE / CON VERDURE / ARROTOLATA: uova; latte, parmigiano, fontina; una o più verdure; prosciutto cotto	NO uovo / carni		
	UOVO SODO			
RICETTE CONTORNI		VEGETARIANA 10 NO CARNE / UOVA	VEGETARIANA 11 NO CARNE	VEGETARIANA 12 NO CARNE BOVINA
VERD.	VERDURE CRUDE DI STAGIONE	PRODOTTI CON ALTRI	va bene	va bene
	VERDURE COTTE DI STAGIONE / SURGELATE LESSATE / A VAPORE / ALLA PIASTRA / AL GRATIN / AL FORNO / CON BESCIAPELLA: una o più verdure ; pangrattato; aromi (aglio / origano / prezzemolo); farina tipo 0, latte, parmigiano; spezie (noce moscata)	INGREDIENTI / SENZA UOVO NO uovo		
	VERDURE COTTE DI STAGIONE / SURGELATE IN PURE' / A CROCHETTE / IN CROSTATI: una o più verdure; farina tipo 0; latte, parmigiano; uovo; spezie (noce moscata)			
LEGU.	LEGUMI LESSATI / AL TEGAME: ceci / fagioli / piselli; brodo vegetale (NO dado); aromi (aglio / cipolla / prezzemolo); pomodoro, e/o altre verdure	va bene	va bene	va bene
ALTRO		VEGETARIANA 10 NO CARNE / UOVA	VEGETARIANA 11 NO CARNE	VEGETARIANA 12 NO CARNE BOVINA
FRUT.	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	va bene	va bene	va bene
LATTE	LATTE / YOGURT	va bene	va bene	va bene
ALTRI DOLCI	CARAMELLE / MARMELLATA / MIELE / SUCCHI FRUTTA / ZUCCHERO	va bene	va bene	va bene
SALSE	SALSA VERDE: capperi, olio extra vergine oliva, prezzemolo, tonno, uovo sodo	SALSA SENZA UOVA NO uovo	va bene	va bene
OLIO	OLIO EXTRA VERGINE OLIVA / ARACHIDE	va bene	va bene	va bene

SCHEDA DIETA SPECIALE

MOTIVI CULTURALI - DIETE VEGETARIANE 6 - 7 - 8

PASTA e ALTRI CEREALI / PANE e SOSTITUTI		VEGETARIANA 7 NO CARNE / LATTE (SI derivati)	VEGETARIANA 8 NO CARNE / LATTE E DERIVATI	VEGETARIANA 9 NO CARNE / LATTE E DERIVATI / UOVA
PRIMI	PASTA SECCA / FRESCA / SURGELATA / SEMOLINO DI GRANO: semola / farina di grano; senza / con uova	va bene	va bene	PRODOTTI SENZA UOVA NO uovo
	PASTA / CHICCHI / FARINA DI ALTRI CEREALI: cous-cous / farro (in chicchi / pasta di) / kamut (pasta di) / mais (farina / pasta di) / miglio (in chicchi) / orzo (in chicchi) / riso (in chicchi)			va bene
	PASTA ALL'UOVO RIPIENA: cappelletti / tortellini al formaggio (NO formaggio fuso) / ravioli / tortelloni ricotta e spinaci / con altre verdure / altri formati; base ripieno (uovo; parmigiano); in brodo vegetale (NO dado); al pomodoro, e/o altre verdure; con aromi (salvia); parmigiano		PASTA CON SALSIA / PASSATO DI LEGUMI / SENZA LATTE E DERIVATI NO latte e derivati / pasta ripena	PASTA CON SALSIA / PASSATO DI LEGUMI / SENZA LATTE E DERIVATI / SENZA UOVO NO latte e derivati / uovo / pasta all'uovo / pasta ripena
PANE	PANE COMUNE, TOSCANO (senza aggiunta di grassi) / PIADINA, FORNARINA (con olio extra vergine di oliva) / CRACKERS, FETTE BISCOTTATE, GRISSINI (con olio specificato: arachide / girasole / mais / soia)	PRODOTTI CON ALTRI INGREDIENTI / SENZA LATTE	PRODOTTI CON ALTRI INGREDIENTI / PIZZA AL POMODORO / SENZA LATTE, FORMAGGI /	PRODOTTI CON ALTRI INGREDIENTI / PIZZA AL POMODORO / SENZA LATTE, FORMAGGI / UOVA NO latte e derivati / uovo
	PIZZA / CROSTONI: pane toscano / base per pizza (farina tipo 0; lievito naturale; olio extra vergine oliva); aromi (origano); capperi; pomodoro; mozzarella (NO formaggio fuso)	NO latte	NO latte e derivati	NO latte e derivati / uovo
DOLCI	TORTE DA FORNO / BISCOTTI SECCHI: farina tipo 0; lievito; uova; latte, yogurt; olio arachide (per prodotti confezionati: di girasole / mais / soia); frutta secca (noci, pinoli); cacao, cioccolato; frutta fresca; marmellata, miele; zucchero	PRODOTTI CON ALTRI INGREDIENTI / SENZA LATTE	PRODOTTI SENZA LATTE E DERIVATI NO latte e derivati	PRODOTTI SENZA LATTE E DERIVATI / SENZA UOVA NO latte e derivati / uovo
	FIOCCHI CEREALI: cereali in fiocchi; cacao; miele, zucchero	NO latte		
	GELATI CONFEZIONATI: farina; uova; latte, yogurt, panna; frutta secca (nocciole, pinoli); cacao, cioccolato; frutta; zucchero; additivi			
RICETTE PRIMI		VEGETARIANA 7 NO CARNE / LATTE (SI derivati)	VEGETARIANA 8 NO CARNE / LATTE E DERIVATI	VEGETARIANA 9 NO CARNE / LATTE E DERIVATI / UOVA
CARNE	AL RAGU' DI CARNE / E BESCIAPELLA: vitellone, carote, cipolla, pomodoro, sedano; farina tipo 0, latte, noce moscata; parmigiano	PRODOTTI CON LEGUMI / E VERDURE / SENZA BESCIAPELLA (latte) /	PRODOTTI CON LEGUMI / E VERDURE / SENZA BESCIAPELLA (latte) /	PRODOTTI CON LEGUMI / E VERDURE / SENZA BESCIAPELLA (latte) /
	AL PROSCIUTTO COTTO / O SPECK / E RUCOLA / E BESCIAPELLA: prosciutto cotto / speck a crudo; rucola a crudo; farina tipo 0, latte, noce moscata; parmigiano	SENZA CARNE, AFFETTATI NO carne, affettati / latte	SENZA FORMAGGI / SENZA CARNE, AFFETTATI NO carne, affettati / latte e derivati	SENZA FORMAGGI / SENZA CARNE, AFFETTATI / UOVA NO carne, affettati / latte e derivati / uova
UOVA	PASSATELLI: impasto (uovo, parmigiano, pangrattato, noce moscata); brodo vegetale (NO dado)	va bene	PASTA SECCA / FRESCA CON PASSATO DI LEGUMI / SENZA LATTE E DERIVATI NO latte e derivati / passatelli	PASTA SECCA / FRESCA CON PASSATO DI LEGUMI / SENZA LATTE E DERIVATI / SENZA UOVO / NO latte e derivati / uovo / passatelli
PESCE	AL TONNO / O FREDDA CON POMODORINI: tonno sott'olio di oliva; cipolla, pomodoro / pomodorini; prezzemolo; capperi; olive nere	va bene	PRODOTTI CON PESCE / E VERDURE / SENZA BESCIAPELLA (latte) /	va bene
	AL PESCE MISTO / ALLE VONGOLE: pesce misto / vongole; aglio, cipolla, pomodoro, prezzemolo		SENZA FORMAGGI / SENZA CARNE, AFFET. NO carne, affettati / latte e der.	
FORM.	CON FORMAGGI / E VERDURE / E SPEZIE / E FRUTTA SECCA: parmigiano / altri formaggi; verdure / erbe aromatiche (basilico); spezie (zafferano); noci / pinoli	va bene	PRODOTTI CON LEGUMI / E VERDURE / SENZA LATTE E DERIVATI NO carni / latte e derivati	PRODOTTI CON LEGUMI / E VERDURE / SENZA LATTE E DERIVATI NO carni / latte e derivati / uovo
LEGU.	CON LEGUMI / E BESCIAPELLA: ceci / fagioli / legumi misti / lenticchie rosse / piselli; altre verdure, pomodoro; aromi (prezzemolo, rosmarino); farina tipo 0, latte, noce moscata; parmigiano	PRODOTTI CON LEGUMI / E VERDURE /	PRODOTTI CON LEGUMI / E VERDURE /	PRODOTTI CON LEGUMI / E VERDURE /
	LEGUMI PER BRODI / PER CREME / PER MINISTRE / PER PASSATI: ceci / fagioli / legumi misti / lenticchie rosse / piselli; altre verdure, patate, pomodoro; aromi (prezzemolo, rosmarino); parmigiano	SENZA BESCIAPELLA (latte) /	SENZA BESCIAPELLA (latte) / SENZA FORMAGGI	SENZA BESCIAPELLA (latte) / SENZA FORMAGGI
VERD.	AL POMODORO / AI POMODORINI / E/O ALTRE VERDURE / E BESCIAPELLA: una o più verdure; pomodoro / pomodorini; aromi (basilico, prezzem., origano); capperi; farina tipo 0, latte, noce moscata;	NO carne, affettati / latte	NO carne, affettati / latte e der.	NO carne, affettati / latte e derivati / uova
	VERDURE PER BRODI / PER CREME CON BESCIAPELLA / PER MINISTRE / PER PASSATI: una o più verdure; pomodoro; aromi (basilico, prezzemolo); farina tipo 0, latte, noce moscata; parmigiano			

RICETTE SECONDI		VEGETARIANA 7 NO CARNE / LATTE (SI derivati)	VEGETARIANA 8 NO CARNE / LATTE E DERIVATI	VEGETARIANA 9 NO CARNE / LATTE E DERIVATI / UOVA
CARNE	CARNE DI MAIALE: carne a fettine / a pezzo intero; al pomodoro ; e/o altre verdure; brodo vegetale (NO dado); aromi (alloro / salvia); birra / vino bianco; succo di limone; latte, parmigiano; uovo; farina tipo 0 / pangrattato	LEGUMI (fagioli / lentic. / piselli) / OPPURE PESCE / AL POMODORO	LEGUMI (fagioli / lentic. / piselli) / OPPURE PESCE / AL POMODORO	LEGUMI (fagioli / lentic. / piselli) / OPPURE PESCE / AL POMODORO
	CARNE DI VITELLONE: carne a fettine / a pezzo intero / macinata; pomodoro ; e/o altre verdure; brodo vegetale (NO dado); aromi (alloro / origano / prezzemolo); spezie (noce moscata); capperi, olive; birra / vino bianco; latte, parmigiano; uovo; farina tipo 0 / pangrattato; prosciutto cotto	/ A POLPETTE, POLPETTONE / AL TEGAME / LESSATI /	/ A POLPETTE, POLPETTONE / AL TEGAME / LESSATI /	/ A POLPETTE, POLPETTONE / AL TEGAME / LESSATI /
	CARNI BIANCHE (AGNELLO / CONIGLIO / POLLO / TACCHINO): carne a fettine / a pezzo intero / a tocchetti per spezzatino / spiedino; pomodoro ; e/o altre verdure; brodo vegetale (NO dado); aromi (origano / prezzemolo / rosmarino / salvia / ecc.); spezie (noce moscata); capperi, olive; birra / vino bianco; latte, parmigiano; uovo; farina tipo 0 / pangrattato; succo di limone	A SPIEDINO / SENZA CARNE, AFFETTATI / LATTE NO carne, affettati / latte	A SPIEDINO / SENZA CARNE, AFFETTATI / LATTE E DERIVATI NO carne, affettati / latte e derivati	A SPIEDINO / SENZA CARNE, AFFETTATI / LATTE E DERIVATI / SENZA UOVO
	BRESAOLA / PROSCIUTTO COTTO / CRUDO / SPECK	FORMAGGIO FRESCO NO carne, affettati	UOVO SODO NO carne, affettati / formaggi	NO carne, affettati / latte e derivati / uovo
FORM.	FORMAGGI FRESCHI / SEMI STAGIONATI / STAGIONATI	va bene	UOVO SODO NO carne, affettati / formaggi	PRODOTTI ITTICI LESSATI IN INSALATA / A POLPETTINE / SENZA
	POLPETTINE / CROCHETTE DI RICOTTA AL FORNO: ricotta di mucca; latte; noce moscata; parmigiano; patate (e spinaci) / riso / miglio; pangrattato; uovo	PRODOTTI CON ALTRI INGREDIENTI / SENZA LATTE NO latte / carni	LEGUMI A POLPETTINE / SENZA LATTE E DERIVATI NO latte e derivati / carni	LATTE E DERIVATI / SENZA UOVA NO latte e derivati / uovo / carni
PESCE	FILETTI DI PESCE BIANCO SURGELATO / GAMBERI / SEPPIA, SEPIOLINI AL FORNO / ALLA PIASTRA / IN INSALATA / AL POMODORO: filetti di pesce (coda di rospo / halibut / lingua / merluzzo / platessa) senza spine / gamberi ecuador / seppia, sepiolini; pangrattato / farina tipo 0; aromi (aglio, prezzemolo / origano / rosmarino); succo di limone; pomodoro, e/o altre verdure; capperi, olive nere	PRODOTTI ITTICI SENZA LATTE	PRODOTTI ITTICI SENZA LATTE E DERIVATI	PRODOTTI ITTICI CON ALTRI INGREDIENTI / SENZA LATTE E DERIVATI / SENZA UOVO
	FILETTI DI PESCE BIANCO SURGELATO A COTOLETTA / CROCCHETTA / POLPETTA: filetti di pesce (halibut / lingua / merluzzo / platessa) senza spine; pangrattato; latte, parmigiano; uovo; patata	NO latte / carni	NO latte e derivati / carni	NO latte e derivati / uovo / carni
	TONNO: tonno sott'olio di oliva ben sgocciolato / al naturale	va bene	va bene	va bene
UOVA	SALAME MATTO: impasto passatelli a polpettone, al forno / bollito in brodo vegetale (NO dado)	PRODOTTI CON UOVO / SENZA LATTE	PRODOTTI CON UOVO / SENZA LATTE E	PRODOTTI ITTICI LESSATI IN INSALATA /
	UOVA STRAPAZZATE / A FRITTATA SEMPLICE / CON VERDURE / ARROTOLATA: uova; latte, parmigiano, fontina; una o più verdure; prosciutto cotto	NO latte / carni	DERIVATI NO latte e derivati / carni	A POLPETTINE / SENZA LATTE E DERIVATI / SENZA UOVA
	UOVO SODO	va bene	va bene	NO latte e derivati / uovo / carni
RICETTE CONTORNI		VEGETARIANA 7 NO CARNE / LATTE (SI derivati)	VEGETARIANA 8 NO CARNE / LATTE E DERIVATI	VEGETARIANA 9 NO CARNE / LATTE E DERIVATI / UOVA
VERD.	VERDURE CRUDE DI STAGIONE	PRODOTTI CON ALTRI	PRODOTTI CON ALTRI	PRODOTTI CON ALTRI
	VERDURE COTTE DI STAGIONE / SURGELATE LESSATE / A VAPORE / ALLA PIASTRA / AL GRATIN / AL FORNO / CON BESCIAVELLA: una o più verdure ; pangrattato; aromi (aglio / origano / prezzemolo); farina tipo 0, latte, parmigiano; spezie (noce moscata)	INGREDIENTI / SENZA LATTE NO latte	INGREDIENTI / SENZA LATTE E DERIVATI NO latte e derivati	INGREDIENTI / SENZA LATTE E DERIVATI NO latte e derivati
	VERDURE COTTE DI STAGIONE / SURGELATE IN PURE' / A CROCCHETTE / IN CROSTATI: una o più verdure; farina tipo 0; latte, parmigiano; uovo; spezie (noce moscata)			
LEGU.	LEGUMI LESSATI / AL TEGAME: ceci / fagioli / piselli; brodo vegetale (NO dado); aromi (aglio / cipolla / prezzemolo); pomodoro, e/o altre verdure	va bene	va bene	va bene
ALTRO		VEGETARIANA 7 NO CARNE / LATTE (SI derivati)	VEGETARIANA 8 NO CARNE / LATTE E DERIVATI	VEGETARIANA 9 NO CARNE / LATTE E DERIVATI / UOVA
frutta	FRUTTA FRESCA di STAGIONE	va bene	va bene	va bene
latte	LATTE / YOGURT	ATTENZIONE: VERIFICARE POSSIBILE UTILIZZO DI LATTE DI SOIA / DI RISO NO latte di origine animale	ATTENZIONE: VERIFICARE POSSIBILE UTILIZZO DI LATTE DI SOIA / DI RISO NO latte e derivati di origine animale	ATTENZIONE: VERIFICARE POSSIBILE UTILIZZO DI LATTE DI SOIA / DI RISO NO latte e derivati di origine animale
altri dolci	CARAMELLE / MARMELLATA / MIELE / SUCCHI FRUTTA / ZUCCHERO	va bene	va bene	va bene
salse	SALSA VERDE: capperi, olio extra vergine oliva, prezzemolo, tonno, uovo sodo	va bene	va bene	SALSA VERDE SENZA UOVA NO uovo
olio	OLIO EXTRA VERGINE OLIVA / ARACHIDE	va bene	va bene	va bene

SCHEDA DIETA SPECIALE

MOTIVI ETICI - DIETE VEGETARIANE 5 - 6

PASTA e ALTRI CEREALI / PANE e SOSTITUTI		VEGETARIANA 5 NO CARNE / PESCE / UOVA / LATTE E DERIVATI (SI capra)	VEGETARIANA 6 NO CARNE / PESCE / LATTE E DERIVATI
PRIMI	PASTA SECCA / FRESCA / SURGELATA / SEMOLINO DI GRANO: semola / farina di grano; senza / con uova	PRODOTTI SENZA UOVO NO uovo	va bene
	PASTA / CHICCHI / FARINA DI ALTRI CEREALI: cous-cous / farro (in chicchi / pasta di) / kamut (pasta di) / mais (farina / pasta di) / miglio (in chicchi) / orzo (in chicchi) / riso (in chicchi)	va bene	
	PASTA ALL'UOVO RIPIENA: cappelletti / tortellini al formaggio (NO formaggio fuso) / ravioli / tortelloni ricotta e spinaci / con altre verdure / altri formati; base ripieno (uovo; parmigiano); in brodo vegetale (NO dado); al pomodoro, e/o altre verdure; con aromi (salvia); parmigiano	PASTA CON SALSА / PASSATO DI LEGUMI / SENZA UOVO / LATTE E DERIVATI (SI di capra) NO uovo / latte e derivati (SI capra) / pasta all'uovo, pasta ripena	PASTA CON SALSА / PASSATO DI LEGUMI / SENZA LATTE E DERIVATI NO latte e derivati / pasta ripena
PANE	PANE COMUNE, TOSCANO (senza aggiunta di grassi) / PIADINA, FORNARINA (con olio extra vergine di oliva) / CRACKERS, FETTE BISCOTTATE, GRISSINI (con olio specificato: arachide / girasole / mais / soia)	PRODOTTI CON ALTRI INGREDIENTI / PIZZA AL POMODORO / SENZA UOVO / LATTE, FORMAGGI (SI di capra)	PRODOTTI CON ALTRI INGREDIENTI / PIZZA AL POMODORO / SENZA
	PIZZA / CROSTONI: pane toscano / base per pizza (farina tipo 0; lievito naturale; olio extra vergine oliva); aromi (origano); capperi; pomodoro; mozzarella (NO formaggio fuso)	NO uovo / latte e derivati (SI capra)	LATTE, FORMAGGI NO latte e derivati
DOLCI	TORTE DA FORNO / BISCOTTI SECCHI: farina tipo 0; lievito; uova; latte, yogurt; olio arachide (per prodotti confezionati: di girasole / mais / soia); frutta secca (noci, pinoli); cacao, cioccolato; frutta fresca; marmellata, miele; zucchero	PRODOTTI SENZA UOVO / LATTE E DERIVATI (SI capra)	PRODOTTI SENZA LATTE E DERIVATI
	FIOCCHI CEREALI: cereali in fiocchi; cacao; miele, zucchero	NO uovo / latte e derivati (SI capra)	NO latte e derivati
	GELATI CONFEZIONATI: farina; uova; latte, yogurt, panna; frutta secca (nocciole, pinoli); cacao, cioccolato; frutta; zucchero; additivi		
RICETTE PRIMI		VEGETARIANA 5 NO CARNE / PESCE / UOVA / LATTE E DERIVATI (SI capra)	VEGETARIANA 6 NO CARNE / PESCE / LATTE E DERIVATI
CARNE	AL RAGU' DI CARNE / E BESCIAAMELLA: vitellone, carote, cipolla, pomodoro, sedano; farina tipo 0, latte, noce moscata; parmigiano	PRODOTTI CON LEGUMI / E VERDURE / SENZA CARNE,	PRODOTTI CON LEGUMI / E VERDURE / SENZA
	AL PROSCIUTTO COTTO / O SPECK / E RUCOLA / E BESCIAAMELLA: prosciutto cotto / speck a crudo; rucola a crudo; farina tipo 0, latte, noce moscata; parmigiano	AFFETTATI / PESCE / UOVA / SENZA BESCIAAMELLA (latte) / SENZA FORMAGGI (SI di capra) / SENZA UOVA	BESCIAAMELLA (latte) / SENZA FORMAGGI /
PESCE	AL TONNO / O FREDDA CON POMODORINI: tonno sott'olio di oliva; cipolla, pomodoro / pomodorini; prezzemolo; capperi; olive nere	NO carne, affettati / pesce / uova / latte e derivati (SI capra)	SENZA CARNE, AFFETTATI / PESCE
	AL PESCE MISTO / ALLE VONGOLE: pesce misto / vongole; aglio, cipolla, pomodoro, prezzemolo		NO carne, affettati / latte e der. / pesce
FORM.	CON FORMAGGI / E VERDURE / E SPEZIE / E FRUTTA SECCA: parmigiano / altri formaggi; verdure / erbe aromatiche (basilico); spezie (zafferano); noci / pinoli		
UOVA	PASSATELLI: impasto (uovo, parmigiano, pangrattato, noce moscata); brodo vegetale (NO dado)	PASTA SECCA / FRESCA SENZA UOVO / CON PASSATO DI LEGUMI / SENZA LATTE E DERIVATI (SI di capra) NO passatelli / uovo / latte e derivati (SI capra)	PASTA SECCA / FRESCA CON PASSATO DI LEGUMI / SENZA LATTE E DERIVATI NO latte e derivati / passatelli
LEGU.	CON LEGUMI / E BESCIAAMELLA: ceci / fagioli / legumi misti / lenticchie rosse / piselli; altre verdure, pomodoro; aromi (prezzemolo, rosmarino); farina tipo 0, latte, noce moscata; parmigiano	PRODOTTI CON LEGUMI / E VERDURE / SENZA BESCIAAMELLA (latte) / SENZA FORMAGGI (SI di capra)	PRODOTTI CON LEGUMI / E VERDURE / SENZA
	LEGUMI PER BRODI / PER CREME / PER MINISTRE / PER PASSATI: ceci / fagioli / legumi misti / lenticchie rosse / piselli; altre verdure, patate, pomodoro; aromi (prezzemolo, rosmarino); parmigiano	NO carne, affettati / pesce / latte e derivati (SI capra)	BESCIAAMELLA (latte) / SENZA FORMAGGI
VERD.	AL POMODORO / AI POMODORINI / E/O ALTRE VERDURE / E BESCIAAMELLA: una o più verdure; pomodoro / pomodorini; aromi (basilico, prezzemolo, origano); capperi; farina tipo 0, latte, noce moscata; parmigiano		NO carne, affettati / pesce / latte e der.
	VERDURE PER BRODI / PER CREME CON BESCIAAMELLA / PER MINISTRE / PER PASSATI: una o più verdure; pomodoro; aromi (basilico, prezzemolo); farina tipo 0, latte, noce moscata; parmigiano		

RICETTE SECONDI		VEGETARIANA 5 NO CARNE / PESCE / UOVA / LATTE E DERIVATI (SI capra)	VEGETARIANA 6 NO CARNE / PESCE / LATTE E DERIVATI
CARNE	CARNE DI MAIALE: carne a fettine / a pezzo intero; al pomodoro ; e/o altre verdure; brodo vegetale (NO dado); aromi (alloro / salvia); birra / vino bianco; succo di limone; latte, parmigiano; uovo; farina tipo 0 / pangrattato	LEGUMI (fagioli / lentic. / piselli) / AL POMODORO / A POLPETTE, POLPETTONE / AL TEGAME / LESSATI / SENZA CARNE, AFFETTATI / PESCE / UOVA / LATTE E DERIVATI (SI di capra) NO carne, affettati / pesce / uovo / latte e derivati (SI capra)	LEGUMI (fagioli / lentic. / piselli) / AL POMODORO / A POLPETTE, POLPETTONE / AL TEGAME / LESSATI / SENZA CARNE, AFFETTATI / PESCE / LATTE E DERIVATI NO carne, affettati / pesce / latte e derivati
	CARNE DI VITELLONE: carne a fettine / a pezzo intero / macinata; pomodoro ; e/o altre verdure; brodo vegetale (NO dado); aromi (alloro / origano / prezzemolo); spezie (noce moscata); capperi, olive; birra / vino bianco; latte, parmigiano; uovo; farina tipo 0 / pangrattato; prosciutto cotto		
	CARNI BIANCHE (AGNELLO / CONIGLIO / POLLO / TACCHINO): carne a fettine / a pezzo intero / a tocchetti per spezzatino / spiedino; pomodoro ; e/o altre verdure; brodo vegetale (NO dado); aromi (origano / prezzemolo / rosmarino / salvia / ecc.); spezie (noce moscata); capperi, olive; birra / vino bianco; latte, parmigiano; uovo; farina tipo 0 / pangrattato; succo di limone		
	BRESAOLA / PROSCIUTTO COTTO / CRUDO / SPECK		
PESCE	FILETTI DI PESCE BIANCO SURGELATO / GAMBERI / SEPPIA, SEPPIOLINI AL FORNO / ALLA PIASTRA / IN INSALATA / AL POMODORO: filetti di pesce (coda di rospo / halibut / lingua / merluzzo / platessa) senza spine / gamberi ecuador / seppia, sepiolini; pangrattato / farina tipo 0; aromi (aglio, prezzemolo / origano / rosmarino); succo di limone; pomodoro, e/o altre verdure; capperi, olive nere	LEGUMI (fagioli / lentic. / piselli) / AL POMODORO / A POLPETTE, POLPETTONE / AL TEGAME / LESSATI / SENZA CARNE, AFFETTATI / PESCE / UOVA / LATTE E DERIVATI (SI di capra) NO pesce / carne, affettati / uovo / latte e derivati (SI capra)	LEGUMI (fagioli / lentic. / piselli) / AL POMODORO / A POLPETTE, POLPETTONE / AL TEGAME / LESSATI / SENZA CARNE, AFFETTATI / PESCE / LATTE E DERIVATI NO carne, affettati / pesce / latte e derivati
	FILETTI DI PESCE BIANCO SURGELATO A COTOLETTA / CROCCHETTA / POLPETTA: filetti di pesce (halibut / lingua / merluzzo / platessa) senza spine; pangrattato; latte, parmigiano; uovo; patata		
	TONNO: tonno sott'olio di oliva ben sgocciolato / al naturale		
FORM.	FORMAGGI FRESCHI / SEMI STAGIONATI / STAGIONATI	PRODOTTI CON FORMAGGIO DI CAPRA / SENZA ALTRI FORMAGGI / UOVO	PRODOTTI CON LEGUMI E VERDURE / SENZA LATTE E DERIVATI
	POLPETTINE / CROCHETTE DI RICOTTA AL FORNO: ricotta di mucca; latte; noce moscata; parmigiano; patate (e spinaci) / riso / miglio; pangrattato; uovo	NO latte e derivati (SI capra) / uovo / carni, affettati / pesce	NO formaggi / carne, affettati / pesce
UOVA	SALAME MATTO: impasto passatelli a polpettone, al forno / bollito in brodo vegetale (NO dado)	PRODOTTI CON LEGUMI E VERDURE / SENZA UOVO / CARNE, AFFETTATI /	PRODOTTI CON UOVO / SENZA LATTE E DERIV.
	UOVA STRAPAZZATE / A FRITTATA SEMPLICE / CON VERDURE / ARROTOLATA: uova; latte, parmigiano, fontina; una o più verdure; prosciutto cotto	SENZA PESCE / LATTE E DERIVATI (SI di capra) NO pesce / carne, affettati / uovo /	NO latte e derivati / carni, affettati / pesce
	UOVO SODO	latte e derivati (SI capra)	va bene
RICETTE CONTORNI		VEGETARIANA 5 NO CARNE / PESCE / UOVA / LATTE E DERIVATI (SI capra)	VEGETARIANA 6 NO CARNE / PESCE / LATTE E DERIVATI
VERD.	VERDURE CRUDE DI STAGIONE	PRODOTTI CON ALTRI INGREDIENTI /	PRODOTTI CON ALTRI
	VERDURE COTTE DI STAGIONE / SURGELATE LESSATE / A VAPORE / ALLA PIASTRA / AL GRATIN / AL FORNO / CON BESCIAPELLA: una o più verdure ; pangrattato; aromi (aglio / origano / prezzemolo); farina tipo 0, latte, parmigiano; spezie (noce moscata)	SENZA LATTE E DERIVATI (SI di capra) / UOVO / AFFETTATI	INGREDIENTI / SENZA LATTE E DERIVATI
	VERDURE COTTE DI STAGIONE / SURGELATE IN PURE' / A CROCCHETTE / IN CROSTATA: una o più verdure; farina tipo 0; latte, parmigiano; uovo; spezie (noce moscata)	NO affettati / uovo / latte e derivati (SI capra)	NO latte e derivati
LEGU.	LEGUMI LESSATI / AL TEGAME: ceci / fagioli / piselli; brodo vegetale (NO dado); aromi (aglio / cipolla / prezzemolo); pomodoro, e/o altre verdure	va bene	va bene
ALTRO		VEGETARIANA 5 NO CARNE / PESCE / UOVA / LATTE E DERIVATI (SI capra)	VEGETARIANA 6 NO CARNE / PESCE / LATTE E DERIVATI
frutta	FRUTTA FRESCA di STAGIONE	va bene	va bene
latte	LATTE / YOGURT	ATTENZIONE: VERIFICARE POSSIBILE UTILIZZO DI LATTE DI SOIA / DI RISO NO latte e derivati (SI capra)	ATTENZIONE: VERIFICARE POSSIBILE UTILIZZO DI LATTE DI SOIA NO altro latte
altri dolci	CARAMELLE / MARMELLATA / MIELE / SUCCHI FRUTTA / ZUCCHERO	va bene	va bene
salse	SALSA VERDE: capperi, olio extra vergine oliva, prezzemolo, tonno, uovo sodo	SOLO CON OLIO E PREZZEMOLO NO tonno / uovo	va bene
olio	OLIO EXTRA VERGINE OLIVA / ARACHIDE	va bene	va bene

SCHEDA DIETA SPECIALE

MOTIVI ETICI - DIETE VEGETARIANE 5 bis - 6

PASTA e ALTRI CEREALI / PANE e SOSTITUTI		VEGETARIANA 5 bis NO CARNE / PESCE / UOVA / LATTE e DERIVATI (SI parmigiano / prodotti di capra, pecora)	VEGETARIANA 6 NO CARNE / PESCE / LATTE e DERIVATI
PRIMI	PASTA SECCA / FRESCA / SURGELATA / SEMOLINO DI GRANO: semola / farina di grano; senza / con uova	PRODOTTI SENZA UOVA NO uovo	va bene
	PASTA / CHICCHI / FARINA DI ALTRI CEREALI: cous-cous / farro (in chicchi / pasta di) / kamut (pasta di) / mais (farina / pasta di) / miglio (in chicchi) / orzo (in chicchi) / riso (in chicchi)	va bene	
	PASTA ALL'UOVO RIPIENA: cappelletti / tortellini al formaggio (NO formaggio fuso) / ravioli / tortelloni ricotta e spinaci / con altre verdure / altri formati; base ripieno (uovo; parmigiano); in brodo vegetale (NO dado); al pomodoro, e/o altre verdure; con aromi (salvia); parmigiano	PASTA CON SALSA / PASSATO DI LEGUMI / CON FORMAGGIO CAPRA, PECORA / SENZA UOVO / LATTE e DERIVATI VACCINI (SI parmigiano) NO uovo / latte e derivati vaccini (SI parmigiano) / pasta all'uovo, pasta ripena	PASTA CON SALSA / PASSATO DI LEGUMI / SENZA LATTE E DERIVATI NO latte e derivati / pasta ripena
PANE	PANE COMUNE, TOSCANO (senza aggiunta di grassi) / PIADINA, FORNARINA (con olio extra vergine di oliva) / CRACKERS, FETTE BISCOTTATE, GRISSINI (con olio specificato: arachide / girasole / mais / soia)	PRODOTTI CON ALTRI INGREDIENTI / PIZZA AL POMODORO / CON FORMAGGIO CAPRA, PECORA / SENZA UOVO / LATTE, FORMAGGI VACCINI (SI parmigiano)	PRODOTTI CON ALTRI INGREDIENTI / PIZZA AL POMODORO / SENZA
	PIZZA / CROSTONI: pane toscano / base per pizza (farina tipo 0; lievito naturale; olio extra vergine oliva); aromi (origano); capperi; pomodoro; mozzarella (NO formaggio fuso)	NO uovo / latte e derivati vaccini (SI parmigiano)	LATTE, FORMAGGI NO latte e derivati
DOLCI	TORTE DA FORNO / BISCOTTI SECCHI: farina tipo 0; lievito; uova; latte, yogurt; olio arachide (per prodotti confezionati: di girasole / mais / soia); frutta secca (noci, pinoli); cacao, cioccolato; frutta fresca; marmellata, miele; zucchero	PRODOTTI CON FORMAGGIO CAPRA, PECORA / SENZA UOVO / LATTE e DERIVATI VACCINI (SI parmigiano)	PRODOTTI SENZA LATTE E DERIVATI
	FIOCCHI CEREALI: cereali in fiocchi; cacao; miele, zucchero	NO uovo / latte e derivati vaccini	NO latte e derivati
	GELATI CONFEZIONATI: farina; uova; latte, yogurt, panna; frutta secca (nocciole, pinoli); cacao, cioccolato; frutta; zucchero; additivi	(SI parmigiano)	
RICETTE PRIMI		VEGETARIANA 5 bis NO CARNE / PESCE / UOVA / LATTE e DERIVATI (SI parmigiano / prodotti di capra, pecora)	VEGETARIANA 6 NO CARNE / PESCE / LATTE e DERIVATI
CARNE	AL RAGU' DI CARNE / E BESCIAMELLA: vitellone, carote, cipolla, pomodoro, sedano; farina tipo 0, latte, noce moscata; parmigiano	PRODOTTI CON LEGUMI / E VERDURE / CON LATTE, FORMAGGIO DI CAPRA, PECORA / SENZA	PRODOTTI CON LEGUMI / E VERDURE / SENZA
	AL PROSCIUTTO COTTO / O SPECK / E RUCOLA / E BESCIAMELLA: prosciutto cotto / speck a crudo; rucola a crudo; farina tipo 0, latte, noce moscata; parmigiano	LATTE, AFFETTATI / PESCE / UOVA / SENZA BESCIAMELLA (con latte vaccino) / SENZA FORMAGGI VACCINI (SI parmigiano) / SENZA UOVA	BESCIAMELLA (latte) / SENZA FORMAGGI /
PESCE	AL TONNO / O FREDDA CON POMODORINI: tonno sott'olio di oliva; cipolla, pomodoro / pomodorini; prezzemolo; capperi; olive nere	NO carne, affettati / pesce / uova / latte e derivati vaccini (SI parmigiano)	SENZA CARNE, AFFETTATI / PESCE
	AL PESCE MISTO / ALLE VONGOLE: pesce misto / vongole; aglio, cipolla, pomodoro, prezzemolo		NO carne, affettati / latte e der. / pesce
FORM.	CON FORMAGGI / E VERDURE / E SPEZIE / E FRUTTA SECCA: parmigiano / altri formaggi; verdure / erbe aromatiche (basilico); spezie (zafferano); noci / pinoli	PRODOTTI CON FORMAGGIO DI CAPRA, PECORA NO latte e derivati vaccini (SI parmigiano)	
UOVA	PASSATELLI: impasto (uovo, parmigiano, pangrattato, noce moscata); brodo vegetale (NO dado)	PASTA SECCA / FRESCA SENZA UOVO / CON PASSATO DI LEGUMI / CON LATTE, FORMAGGIO DI CAPRA, PECORA / SENZA LATTE e DERIVATI VACCINI (SI parmigiano) NO passatelli / uovo / latte e derivati vaccini (SI parmigiano)	PASTA SECCA / FRESCA CON PASSATO DI LEGUMI / SENZA LATTE E DERIVATI NO latte e derivati / passatelli
LEGU.	CON LEGUMI / E BESCIAMELLA: ceci / fagioli / legumi misti / lenticchie rosse / piselli; altre verdure, pomodoro; aromi (prezzemolo, rosmarino); farina tipo 0, latte, noce moscata; parmigiano	PRODOTTI CON LEGUMI / E VERDURE / CON LATTE, FORMAGGIO DI CAPRA, PECORA / SENZA	PRODOTTI CON LEGUMI / E VERDURE / SENZA
	LEGUMI PER BRODI / PER CREME / PER MINESTRE / PER PASSATI: ceci / fagioli / legumi misti / lenticchie rosse / piselli; altre verdure, patate, pomodoro; aromi (prezzemolo, rosmarino); parmigiano	BESCIAMELLA (di latte vaccino) / SENZA FORMAGGI VACCINI (SI parmigiano)	BESCIAMELLA (latte) / SENZA FORMAGGI
VERD.	AL POMODORO / AI POMODORINI / E/O ALTRE VERDURE / E BESCIAMELLA: una o più verdure; pomodoro / pomodorini; aromi (basilico, prezzemolo, origano); capperi; farina tipo 0, latte, noce moscata; parmigiano	NO carne, affettati / pesce / latte e derivati vaccini (SI parmigiano)	NO carne, affettati / pesce / latte e der.
	VERDURE PER BRODI / PER CREME CON BESCIAMELLA / PER MINESTRE / PER PASSATI: una o più verdure; pomodoro; aromi (basilico, prezzemolo); farina tipo 0, latte, noce moscata; parmigiano		

RICETTE SECONDI		VEGETARIANA 5 bis NO CARNE / PESCE / UOVA / LATTE E DERIVATI (SI parmigiano / prodotti di capra, pecora)	VEGETARIANA 6 NO CARNE / PESCE / LATTE E DERIVATI
CARNE	CARNE DI MAIALE: carne a fettine / a pezzo intero; al pomodoro ; e/o altre verdure; brodo vegetale (NO dado); aromi (alloro / salvia); birra / vino bianco; succo di limone; latte, parmigiano; uovo; farina tipo 0 / pangrattato	LEGUMI (fagioli / lentic. / piselli) / AL POMODORO / A POLPETTE, POLPETTONE / AL TEGAME / LESSATI / CON LATTE, FORMAGGIO DI CAPRA, PECORA / SENZA CARNE, AFFETTATI / PESCE / UOVA / LATTE E DERIVATI VACCINI (SI parmigiano) NO carne, affettati / pesce / uovo / latte e derivati vaccini (SI parmigiano)	LEGUMI (fagioli / lentic. / piselli) / AL POMODORO / A POLPETTE, POLPETTONE / AL TEGAME / LESSATI / SENZA CARNE, AFFETTATI / PESCE / LATTE E DERIVATI NO carne, affettati / pesce / latte e derivati
	CARNE DI VITELLONE: carne a fettine / a pezzo intero / macinata; pomodoro ; e/o altre verdure; brodo vegetale (NO dado); aromi (alloro / origano / prezzemolo); spezie (noce moscata); capperi, olive; birra / vino bianco; latte, parmigiano; uovo; farina tipo 0 / pangrattato; prosciutto cotto		
	CARNI BIANCHE (AGNELLO / CONIGLIO / POLLO / TACCHINO): carne a fettine / a pezzo intero / a tocchetti per spezzatino / spiedino; pomodoro ; e/o altre verdure; brodo vegetale (NO dado); aromi (origano / prezzemolo / rosmarino / salvia / ecc.); spezie (noce moscata); capperi, olive; birra / vino bianco; latte, parmigiano; uovo; farina tipo 0 / pangrattato; succo di limone		
	BRESAOLA / PROSCIUTTO COTTO / CRUDO / SPECK		
PESCE	FILETTI DI PESCE BIANCO SURGELATO / GAMBERI / SEPPIA, SEPPIOLINI AL FORNO / ALLA PIASTRA / IN INSALATA / AL POMODORO: filetti di pesce (coda di rospo / halibut / lingua / merluzzo / platessa) senza spine / gamberi ecuador / seppia, seppiolini; pangrattato / farina tipo 0; aromi (aglio, prezzemolo / origano / rosmarino); succo di limone; pomodoro, e/o altre verdure; capperi, olive nere	LEGUMI (fagioli / lentic. / piselli) / AL POMODORO / A POLPETTE, POLPETTONE / AL TEGAME / LESSATI / CON LATTE, FORMAGGIO DI CAPRA, PECORA / SENZA CARNE, AFFETTATI / PESCE / UOVA / LATTE E DERIVATI VACCINI (SI parmigiano) NO pesce / carne, affettati / uovo / latte e derivati vaccini (SI parmigiano)	LEGUMI (fagioli / lentic. / piselli) / AL POMODORO / A POLPETTE, POLPETTONE / AL TEGAME / LESSATI / SENZA CARNE, AFFETTATI / PESCE / LATTE E DERIVATI NO carne, affettati / pesce / latte e derivati
	FILETTI DI PESCE BIANCO SURGELATO A COTOLETTA / CROCCHETTA / POLPETTA: filetti di pesce (halibut / lingua / merluzzo / platessa) senza spine; pangrattato; latte, parmigiano; uovo; patata		
	TONNO: tonno sott'olio di oliva ben sgocciolato / al naturale		
FORM.	FORMAGGI FRESCHI / SEMI STAGIONATI / STAGIONATI	FORMAGGIO DI CAPRA, PECORA NO latte e derivati vaccini (SI parmigiano)	PRODOTTI CON LEGUMI E VERDURE / SENZA LATTE E DERIVATI
	POLPETTINE / CROCHETTE DI RICOTTA AL FORNO: ricotta di mucca; latte; noce moscata; parmigiano; patate (e spinaci) / riso / miglio; pangrattato; uovo	PRODOTTI CON LATTE, FORMAGGIO DI CAPRA, PECORA NO latte e derivati vaccini (SI parmigiano)	NO formaggi / carne, affettati / pesce
UOVA	SALAME MATTO: impasto passatelli a polpettone, al forno / bollito in brodo vegetale (NO dado)	PRODOTTI CON LEGUMI E VERDURE / CON LATTE, FORMAGGIO DI CAPRA, PECORA / SENZA UOVO / CARNE, AFFETTATI / SENZA PESCE / LATTE E DERIVATI VACCINI (SI parmigiano) NO pesce / carne, affettati / uovo / latte e derivati vaccini (SI parmigiano)	PRODOTTI CON UOVO / SENZA LATTE E DERIV.
	UOVA STRAPAZZATE / A FRITTATA SEMPLICE / CON VERDURE / ARROTOLATA: uova; latte, parmigiano, fontina; una o più verdure; prosciutto cotto		NO latte e derivati / carni, affettati / pesce
	UOVO SODO		va bene
RICETTE CONTORNI		VEGETARIANA 5 bis NO CARNE / PESCE / UOVA / LATTE E DERIVATI (SI parmigiano / prodotti di capra, pecora)	VEGETARIANA 6 NO CARNE / PESCE / LATTE E DERIVATI
VERD.	VERDURE CRUDE DI STAGIONE	PRODOTTI CON ALTRI INGREDIENTI / CON LATTE,	PRODOTTI CON ALTRI
	VERDURE COTTE DI STAGIONE / SURGELATE LESSATE / A VAPORE / ALLA PIASTRA / AL GRATIN / AL FORNO / CON BESCIAEMELLA: una o più verdure ; pangrattato; aromi (aglio / origano / prezzemolo); farina tipo 0, latte, parmigiano; spezie (noce moscata)	FORMAGGI DI CAPRA, PECORA / SENZA LATTE E DERIVATI VACCINI (SI parmigiano) / UOVO / AFFETTATI	INGREDIENTI / SENZA LATTE E DERIVATI
	VERDURE COTTE DI STAGIONE / SURGELATE IN PURE' / A CROCHETTE / IN CROSTATATA: una o più verdure; farina tipo 0; latte, parmigiano; uovo; spezie (noce moscata)	NO affettati / uovo / latte e derivati vaccini (SI parmigiano)	NO latte e derivati
LEGU.	LEGUMI LESSATI / AL TEGAME: ceci / fagioli / piselli; brodo vegetale (NO dado); aromi (aglio / cipolla / prezzemolo); pomodoro, e/o altre verdure	va bene	va bene
ALTRO		VEGETARIANA 5 bis NO CARNE / PESCE / UOVA / LATTE E DERIVATI (SI parmigiano / prodotti di capra, pecora)	VEGETARIANA 6 NO CARNE / PESCE / LATTE E DERIVATI
frutta	FRUTTA FRESCA di STAGIONE	va bene	va bene
latte	LATTE / YOGURT	ATTENZIONE: VERIFICARE POSSIBILE UTILIZZO DI LATTE DI CAPRA, PECORA / SOIA NO prodotti vaccini (SI parmigiano)	ATTENZIONE: VERIFICARE POSSIBILE UTILIZZO DI LATTE DI SOIA NO altro latte
altri dolci	CARAMELLE / MARMELLATA / MIELE / SUCCHI FRUTTA / ZUCCHERO	va bene	va bene
salse	SALSA VERDE: capperi, olio extra vergine oliva, prezzemolo, tonno, uovo sodo	SOLO CON OLIO E PREZZEMOLO NO tonno / uovo	va bene
olio	OLIO EXTRA VERGINE OLIVA / ARACHIDE	va bene	va bene

SCHEDA DIETA SPECIALE

MOTIVI CULTURALI - DIETE VEGETARIANE 1 - 2 - 3

PASTA e ALTRI CEREALI / PANE e SOSTITUTI		VEGETARIANA 1 NO CARNE / PESCE	VEGETARIANA 2 NO CARNE / PESCE / UOVA	VEGETARIANA 3 NO CARNE/ PESCE / UOVA (SI derivati)
PRIMI	PASTA SECCA / FRESCA / SURGELATA / SEMOLINO DI GRANO: semola / farina di grano; senza / con uova	va bene	PRODOTTI SENZA UOVA NO uovo	va bene
	PASTA / CHICCHI / FARINA DI ALTRI CEREALI: cous-cous / farro (in chicchi / pasta di) / kamut (pasta di) / mais (farina / pasta di) / miglio (in chicchi) / orzo (in chicchi) / riso (in chicchi)		va bene	
	PASTA ALL'UOVO RIPIENA: cappelletti / tortellini al formaggio (NO formaggio fuso) / ravioli / tortelloni ricotta e spinaci / con altre verdure / altri formati; base ripieno (uovo; parmigiano); in brodo vegetale (NO dado); al pomodoro, e/o altre verdure; con aromi (salvia); parmigiano		PASTA SENZA UOVO / CON SALSA, PASSATO DI LEGUMI NO uovo / pasta all'uovo / pasta ripena	
PANE	PANE COMUNE, TOSCANO (senza aggiunta di grassi) / PIADINA, FORNARINA (con olio extra vergine di oliva) / CRACKERS, FETTE BISCOTTATE, GRISSINI (con olio specificato: arachide / girasole / mais / soia)	va bene	PRODOTTI CON ALTRI INGREDIENTI / SENZA UOVA	va bene
	PIZZA / CROSTONI: pane toscano / base per pizza (farina tipo 0; lievito naturale; olio extra vergine oliva); aromi (origano); capperi; pomodoro; mozzarella (NO formaggio fuso)		NO uovo	
DOLCI	TORTE DA FORNO / BISCOTTI SECCHI: farina tipo 0; lievito; uova; latte, yogurt; olio arachide (per prodotti confezionati: di girasole / mais / soia); frutta secca (noci, pinoli); cacao, cioccolato; frutta fresca; marmellata, miele; zucchero	va bene	PRODOTTI SENZA UOVA NO uovo	va bene
	FIOCCHI CEREALI: cereali in fiocchi; cacao; miele, zucchero			
	GELATI CONFEZIONATI: farina; uova; latte, yogurt, panna; frutta secca (nocciole, pinoli); cacao, cioccolato; frutta; zucchero; additivi			
RICETTE PRIMI		VEGETARIANA 1 NO CARNE / PESCE	VEGETARIANA 2 NO CARNE / PESCE / UOVA	VEGETARIANA 3 NO CARNE/ PESCE / UOVA (SI derivati)
CARNE	AL RAGU' DI CARNE / E BESCIAPELLA: vitellone, carote, cipolla, pomodoro, sedano; farina tipo 0, latte, noce moscata; parmigiano	PRODOTTI CON LEGUMI / E VERDURE / O CON BESCIAPELLA /	PRODOTTI CON LEGUMI / E VERDURE / O CON BESCIAPELLA /	PRODOTTI CON LEGUMI / E VERDURE / O CON BESCIAPELLA /
	AL PROSCIUTTO COTTO / O SPECK / E RUCOLA / E BESCIAPELLA: prosciutto cotto / speck a crudo; rucola a crudo; farina tipo 0, latte, noce moscata; parmigiano	PARMIGIANO / SENZA CARNE, AFFETTATI NO carne, affettati	SENZA CARNE, AFFETTATI / UOVA NO carne, affettati / uova	SENZA CARNE, AFFETTATI / UOVA NO carne, affettati / uovo intero
UOVA	PASSATELLI: impasto (uovo, parmigiano, pangrattato, noce moscata); brodo vegetale (NO dado)	va bene	PASTA SECCA / FRESCA SENZA UOVO / CON PASSATO DI LEGUMI / / NO uovo / passatelli	PASTA SECCA / FRESCA / CON PASSATO DI LEGUMI / / NO uovo / passatelli
PESCE	AL TONNO / O FREDDA CON POMODORINI: tonno sott'olio di oliva; cipolla, pomodoro / pomodorini; prezzemolo; capperi; olive nere	PRODOTTI CON LEGUMI / E VERDURE / O CON BESCIAPELLA /	PRODOTTI CON LEGUMI / E VERDURE / O CON BESCIAPELLA /	PRODOTTI CON LEGUMI / E VERDURE / O CON BESCIAPELLA /
	AL PESCE MISTO / ALLE VONGOLE: pesce misto / vongole; aglio, cipolla, pomodoro, prezzemolo	PARMIGIANO / SENZA PESCE / CARNE, AFFETTATI NO pesce / carne, affettati	PARMIGIANO / SENZA PESCE / CARNE, AFFETTATI / UOVA NO pesce / carne, affettati / uova	PARMIGIANO / SENZA PESCE / CARNE, AFFETTATI / UOVA NO pesce / carne, affettati / uovo intero
FORM.	CON FORMAGGI / E VERDURE / E SPEZIE / E FRUTTA SECCA: parmigiano / altri formaggi; verdure / erbe aromatiche (basilico); spezie (zafferano); noci / pinoli	va bene	va bene	va bene
LEGU.	CON LEGUMI / E BESCIAPELLA: ceci / fagioli / legumi misti / lenticchie rosse / piselli; altre verdure, pomodoro; aromi (prezzemolo, rosmarino); farina tipo 0, latte, noce moscata; parmigiano	va bene	va bene	va bene
	LEGUMI PER BRODI / PER CREME / PER MINISTRE / PER PASSATI: ceci / fagioli / legumi misti / lenticchie rosse / piselli; altre verdure, patate, pomodoro; aromi (prezzemolo, rosmarino); parmigiano			
VERD.	AL POMODORO / AI POMODORINI / E/O ALTRE VERDURE / E BESCIAPELLA: una o più verdure; pomodoro / pomodorini; aromi (basilico, prezzemolo, origano); capperi; farina tipo 0, latte, noce moscata; parmigiano	va bene	va bene	va bene
	VERDURE PER BRODI / PER CREME CON BESCIAPELLA / PER MINISTRE / PER PASSATI: una o più verdure; pomodoro; aromi (basilico, prezzemolo); farina tipo 0, latte, noce moscata; parmigiano			

RICETTE SECONDI		VEGETARIANA 1 NO CARNE / PESCE	VEGETARIANA 2 NO CARNE / PESCE / UOVA	VEGETARIANA 3 NO CARNE/ PESCE / UOVA (SI derivati)
CARNE	CARNE DI MAIALE: carne a fettine / a pezzo intero; al pomodoro ; e/o altre verdure; brodo vegetale (NO dado); aromi (alloro / salvia); birra / vino bianco; succo di limone; latte, parmigiano; uovo; farina tipo 0 / pangrattato	LEGUMI (fagioli / lentic. / piselli) / AL POMODORO / A POLPETTE,	LEGUMI (fagioli / lentic. / piselli) / AL POMODORO / A POLPETTE,	LEGUMI (fagioli / lentic. / piselli) / AL POMODORO / A POLPETTE,
	CARNE DI VITELLONE: carne a fettine / a pezzo intero / macinata; pomodoro ; e/o altre verdure; brodo vegetale (NO dado); aromi (alloro / origano / prezzemolo); spezie (noce moscata); capperi, olive; birra / vino bianco; latte, parmigiano; uovo; farina tipo 0 / pangrattato; prosciutto cotto	POLPETTONE / AL TEGAME / LESSATI / SENZA CARNE,	POLPETTONE / AL TEGAME / LESSATI / SENZA CARNE,	POLPETTONE / AL TEGAME / LESSATI / SENZA CARNE,
	CARNI BIANCHE (AGNELLO / CONIGLIO / POLLO / TACCHINO): carne a fettine / a pezzo intero / a tocchetti per spezzatino / spiedino; pomodoro ; e/o altre verdure; brodo vegetale (NO dado); aromi (origano / prezzemolo / rosmarino / salvia / ecc.); spezie (noce moscata); capperi, olive; birra / vino bianco; latte, parmigiano; uovo; farina tipo 0 / pangrattato; succo di limone	AFFETTATI / PESCE NO carne, affettati, pesce	AFFETTATI / PESCE / UOVA NO carne, affettati / pesce / uovo	AFFETTATI / PESCE NO carne, affettati / pesce / uovo intero
	BRESAOLA / PROSCIUTTO COTTO / CRUDO / SPECK	FORMAGGIO FRESCO NO carne, affettati / pesce	FORMAGGIO FRESCO NO carne, affettati / pesce / uova	FORMAGGIO FRESCO NO carne, affettati / pesce / uovo intero
FORM.	FORMAGGI FRESCHI / SEMI STAGIONATI / STAGIONATI	va bene	va bene	va bene
	POLPETTINE / CROCHETTE DI RICOTTA AL FORNO: ricotta di mucca; latte; noce moscata; parmigiano; patate (e spinaci) / riso / miglio; pangrattato; uovo		PRODOTTI SENZA UOVO NO uovo	
PESCE	FILETTI DI PESCE BIANCO SURGELATO / GAMBERI / SEPPIA, SEPIOLINI AL FORNO / ALLA PIASTRA / IN INSALATA / AL POMODORO: filetti di pesce (coda di rospo / halibut / lingua / merluzzo / platessa) senza spine / gamberi ecuador / seppia, sepiolini; pangrattato / farina tipo 0; aromi (aglio, prezzemolo / origano / rosmarino); succo di limone; pomodoro, e/o altre verdure; capperi, olive nere	LEGUMI (fagioli / lentic. / piselli) / AL POMODORO / A POLPETTE, POLPETTONE / AL TEGAME / LESSATI / SENZA CARNE,	LEGUMI (fagioli / lentic. / piselli) / AL POMODORO / A POLPETTE, POLPETTONE / AL TEGAME / LESSATI / SENZA CARNE,	LEGUMI (fagioli / lentic. / piselli) / AL POMODORO / A POLPETTE, POLPETTONE / AL TEGAME / LESSATI / SENZA CARNE,
	FILETTI DI PESCE BIANCO SURGELATO A COTOLETTA / CROCCHETTA / POLPETTA: filetti di pesce (halibut / lingua / merluzzo / platessa) senza spine; pangrattato; latte, parmigiano; uovo; patata	AFFETTATI / PESCE NO carne, affettati / pesce	AFFETTATI / PESCE NO carne, affettati / pesce / uovo	AFFETTATI / PESCE NO carne, affettati / pesce / uovo intero
	TONNO: tonno sott'olio di oliva ben sgocciolato / al naturale			
UOVA	SALAME MATTO: impasto passatelli a polpettone, al forno / bollito in brodo vegetale (NO dado)	va bene	PRODOTTI CON LEGUMI / SENZA UOVO / CARNE,	PRODOTTI CON LEGUMI / SENZA UOVO / CARNE,
	UOVA STRAPAZZATE / A FRITTATA SEMPLICE / CON VERDURE / ARROTOLATA: uova; latte, parmigiano, fontina; una o più verdure; prosciutto cotto		AFFETTATI / PESCE NO uovo / carni / pesce	AFFETTATI / PESCE NO uovo / carni / pesce
	UOVO SODO		FORMAGGIO FRESCO NO carne, affettati / pesce / uova	FORMAGGIO FRESCO NO carne, affettati / pesce / uovo intero
RICETTE CONTORNI		VEGETARIANA 1 NO CARNE / PESCE	VEGETARIANA 2 NO CARNE / PESCE / UOVA	VEGETARIANA 3 NO CARNE/ PESCE / UOVA (SI derivati)
VERD.	VERDURE CRUDE DI STAGIONE	va bene	PRODOTTI CON ALTRI	va bene
	VERDURE COTTE DI STAGIONE / SURGELATE LESSATE / A VAPORE / ALLA PIASTRA / AL GRATIN / AL FORNO / CON BESCIAPELLA: una o più verdure ; pangrattato; aromi (aglio / origano / prezzemolo); farina tipo 0, latte, parmigiano; spezie (noce moscata)		INGREDIENTI / SENZA UOVO NO uovo	
	VERDURE COTTE DI STAGIONE / SURGELATE IN PURE' / A CROCHETTE / IN CROSTATATA: una o più verdure; farina tipo 0; latte, parmigiano; uovo; spezie (noce moscata)			
LEGU.	LEGUMI LESSATI / AL TEGAME: ceci / fagioli / piselli; brodo vegetale (NO dado); aromi (aglio/cipolla / prezzemolo); pomodoro, e/o altre verdure	va bene		va bene
ALTRO		VEGETARIANA 1 NO CARNE / PESCE	VEGETARIANA 2 NO CARNE / PESCE / UOVA	VEGETARIANA 3 NO CARNE/ PESCE / UOVA (SI derivati)
frutta	FRUTTA FRESCA di STAGIONE	va bene	va bene	va bene
latte	LATTE / YOGURT	va bene	va bene	va bene
altri dolci	CARAMELLE / MARMELLATA / MIELE / SUCCHI FRUTTA / ZUCCHERO	va bene	va bene	va bene
salse	SALSA VERDE: capperi, olio extra vergine oliva, prezzemolo, tonno, uovo sodo	SALSA VERDE SENZA TONNO NO pesce	SALSA VERDE SENZA TONNO / UOVA NO pesce / uovo	SALSA VERDE SENZA TONNO NO pesce / uovo intero
olio	OLIO EXTRA VERGINE OLIVA / ARACHIDE	va bene	va bene	va bene